

УРОК #3: ЧЕГО Я ХОЧУ ДЛЯ СВОЕГО РЕБЕНКА

Воспитание детей — это сложная, комплексная и долгосрочная задача. **Вкладывая в детей сегодня нам нужно думать об их будущем.** Потому что каждое наше слово, каждая наша реакция отзовется в сердцах наших детей, в их поступках и том выборе, который они будут делать в будущем. Когда ты успокаиваешь истерящего ребенка, не просто разнимаешь сиблингов, не просто кормишь с ложки или завязываешь шнурки — **ты развивает мозг ребенка, формирует его психику и растишь его личность.**

Когда понимаешь значение твоего вклада в ребенка — все меняется! Потому что ты видишь долгосрочную ценность своих усилий.

Давайте вместе помечтаем и подумаем о том, чего мы хотим для наших детей в будущем? Чего мы желаем для них? Какой жизни для них хотим? Подумайте и письменно ответьте на вопросы ниже.

Представьте, что вашему ребенку 25 лет. Представьте, каким человеком вы бы хотели бы видеть его? Чего я хочу для моего взрослого ребенка в таких сферах жизни. Запишите ваши цели для каждой сферы ниже:

Здоровье

Учеба

Работа

Финансы

Эмоциональная жизнь

Отношения со сверстниками

Самостоятельность

Самоорганизация

Самореализация

Семейная жизнь

Условия жизни и ее качество

Отношения с семьёй и родителями

Отдых и радость от жизни

Забота о себе

Конечно же наши мечты о наших детях — это всего лишь то, чего мы бы хотели для них. Их решения, ценности, выбор может отличаться от наших. И эти списки мы составили вовсе не для того, чтобы сделать детей своим подобием и заставить их следовать нашему выбору. **Эти списки помогут нам делать более осознанный вклад в детей.**

- Сначала думать, а потом говорить и делать.
- Быть более аккуратными в том, чему мы учим и куда направляем ребенка.
- Лучше контролировать свои реакции, чтобы не навредить.
- Менять себя, чтобы помочь и детям измениться.
- Изменить приоритеты в нашей жизни, чтобы успевать вкладывать в детей то самое важное, что мы хотим вложить.

Да, дети в конце концов будут жить своей жизнью, принимать свои решения и жить без оглядки на нас. Но все же **именно родители формирует в детях много того, что имеет долгосрочное влияние на в жизнь ребенка.** И то, что мы заложили или не заложили в ребенка может иметь критичное влияние на всю его жизнь.

Давайте вкладывать в наших детей разумно и осознанно!